

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./корп

5 - 11 КЛ

Дата

02.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец .	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250/ 50	53,39	457	24	19	47
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,84	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	100	3,76	55	9	9	18
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.